

▾ **Profil**

- ✓ Lehrerin für Pflegeberufe
- ✓ Fachkrankenschwester für Rehabilitation

▾ **Qualifikation**

- ✓ Leitung eines Schul- und Bildungszentrums in der Pflege
- ✓ Gründung und Leitung der 1. Fachweiterbildung Rehabilitation in Hessen
- ✓ Lehraufträge und Projekte in verschiedenen Institutionen - insgesamt 15 Jahre Lehrtätigkeit
- ✓ Umfangreiche theoretische und praktische Erfahrungen unter anderem in der Pflege bei
 - Demenzerkrankten
 - Querschnittgelähmten
 - SchlaganfallpatientInnen

▾ **Kooperationspartner**

- DRK Bildungs- und Tagungszentrum Mühlthal/Trautheim
- Kreiskrankenhaus Bad Schwalbach
- Ambulanter Pflegedienst Heidi Pauli, Niederselters
- Betty Ried e. K. Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
- Montagebau Walz, Kaufungen

▾ **Referenzen**

unter
www.pflegeimpulse-web.de

▾ **Weitere Angebote (Auszug):**

Entspannung für pflegende Angehörige im Alltag

Gesprächsführung mit verwirrten Angehörigen (validierende Gesprächsführung bei Demenz)

Informationen über die gesamten Angebote finden Sie auf meiner Webseite
www.pflegeimpulse-web.de
oder erhalten diese auf Anfrage

Elke Zorn
Pflege  **Impulse**

Post: Langgasse 90
65597 Hünfelden

Internet: www.pflegeimpulse-web.de
E-Mail: info@pflegeimpulse-web.de

Tel.&Fax: 06438 - 837240

USt-Identnr.: 030 886 60768
Finanzamt: Limburg-Weilburg



Elke Zorn

Seminare, staatl. anerkannte (Fach-)Weiterbildungen i. Gr. und praxisorientierte Lehr- und Informationsveranstaltungen

Kinästhetik

***Bewegen,
Lagern,
Mobilisieren***

***im Umgang
mit zu pflegenden
Angehörigen***

*Lieber Rückrat zeigen,
als gebeugt durchs Leben gehen*

(Verf. unbekannt)



■ „Körpermassen **heben und tragen** bedeutet *Passivität für den Betroffenen* und *schwere körperliche Arbeit* für die Pflegenden“

⊕ „Körpermassen **bewegen** bedeutet *Aktivität für den Betroffenen* und *leichtes handling* für die Pflegenden“

Bewegen und Lagern von schwerst Betroffenen muss **keine große Last** besonders für Rücken und Muskulatur der pflegenden Angehörigen sein.

Verlassen Sie den Weg des rückenbelastenden Hebens und Tragens und arbeiten Sie **in der Bewegung aktiv** mit dem zu Pflegenden zusammen.

Das Konzept bietet optimale Rückenschonung für Sie selbst und dient der **Förderung der Aktivität des zu Pflegenden.**



An drei Abenden (jeweils 90 Minuten) werden in praxisnahen Selbsterfahrungsworkshops die theoretischen Grundlagen intensiv trainiert.

Inhalte der Selbsterfahrungsworkshops:

- Bedeutung der **Sicherheit, Orientierung und Selbstkontrolle** für den zu Pflegenden
- **Bedeutung der eigenen Bewegung** für die Pflegenden in der Arbeit mit dem zu pflegenden Angehörigen
- **Integrationsmöglichkeiten** in den Alltag
- Lösung von Problemen in der **praktischen Umsetzung**

Dieser Workshop ist gedacht für Menschen in der Angehörigenpflege und alle an der Thematik Interessierten.

Zur Durchführung der praktischen Unterrichtsgestaltung und der Selbsterfahrungsübungen **bringen Sie bitte zu den Abenden folgendes mit:**

- Bequeme Kleidung,
- 2 Handtücher,
- Isomatte oder Decke,
- dicke Socken



Termine

Die geplanten Termine entnehmen Sie bitte der beigefügten Beilage, die Zeiten sind jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr.

Ort/Anmeldung

Die Veranstaltungen finden in 65597 Hünfelden statt (Adresse siehe Rückseite).

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beigefügte Formular oder melden Sie sich über meine Internetseite www.pflegeimpulse-web.de an.

Die Zahl der TeilnehmerInnen ist auf 10 Personen begrenzt.

Kosten

Teilnahmegebühr 55,- EURO