

▾ **Profil**

- ✓ Lehrerin für Pflegeberufe
- ✓ Fachkrankenschwester für Rehabilitation

▾ **Qualifikation**

- ✓ Leitung eines Schul- und Bildungszentrums in der Pflege
- ✓ Gründung und Leitung der 1. Fachweiterbildung Rehabilitation in Hessen
- ✓ Lehraufträge und Projekte in verschiedenen Institutionen - insgesamt 15 Jahre Lehrtätigkeit
- ✓ Umfangreiche theoretische und praktische Erfahrungen unter anderem in der Pflege bei
 - Demenzerkrankten
 - Querschnittgelähmten
 - SchlaganfallpatientInnen

▾ **Kooperationspartner**

- DRK Bildungs- und Tagungszentrum Mühlthal/Trautheim
- Kreiskrankenhaus Bad Schwalbach
- Ambulanter Pflegedienst Heidi Pauli, Niederselters
- Betty Ried e. K. Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
- Montagebau Walz, Kaufungen

▾ **Referenzen**
unter

www.pflegeimpulse-web.de

▾ **Weitere Angebote (Auszug):**

Bewegen, lagern, mobilisieren im Umgang mit zu pflegenden Angehörigen

Gesprächsführung mit verwirrten Angehörigen (validierende Gesprächsführung bei Demenz)

Informationen über die gesamten Angebote finden Sie auf meiner Webseite
www.pflegeimpulse-web.de
oder erhalten diese auf Anfrage

Elke Zorn
Pflege  **Impulse**

Post: Langgasse 90
65597 Hünfelden

Internet: www.pflegeimpulse-web.de
E-Mail: info@pflegeimpulse-web.de

Tel.&Fax: 06438 - 837240

USt-Identnr.: 030 886 60768
Finanzamt: Limburg-Weilburg



Elke Zorn

Seminare, staatl. anerkannte (Fach-)Weiterbildungen i. Gr. und praxisorientierte Lehr- und Informationsveranstaltungen

Entspannung für pflegende Angehörige im Alltag

Berührung - eine Brücke zwischen zwei Welten



Entspannung und Berührung haben eine grundlegende, elementare und allgemeingültige Bedeutung für alle Menschen, ob gesund, krank, jung oder alt.

Im Laufe der Jahre wurden verschiedene **pflegerisch/therapeutische** Möglichkeiten entwickelt, die sich in der Praxis sehr gut bewährt haben. Nicht zuletzt deshalb gewinnen diese Techniken in der Pflege zunehmend an Interesse und Bedeutung vor allem in der Alten- und Krankenpflege.

Sie erlernen neue Möglichkeiten sich selbst zu entspannen und sich etwas Gutes zu tun, gleichzeitig werden Sie kompetenter im Umgang mit Ihren zu pflegenden Angehörigen, können aktiver am Genesungsprozess mitwirken, bzw. einen schwerkranken Menschen helfend auf seinem Weg begleiten.
Mehr Erfolgserlebnisse in der Pflege bedeutet Entlastung für Ihre Angehörigen, aber auch für Sie selbst.

Sie lernen die **Wahrnehmung Ihres eigenen Körpers** zu erleben und auf sich selbst aktivierend und beruhigend einzuwirken. Techniken die Sie dann auch in der Angehörigenpflege erfolgreich einsetzen können.



An drei Abenden (jeweils 90 Minuten) werden Ihnen Entspannungs- und Massagetechniken gezeigt, die spielend und ohne großen Aufwand erlernt und eingesetzt werden können.

Diese Entspannungstipps werden in **Selbsterfahrungsübungen** von Ihnen getestet und Sie selbst entscheiden, welche Übung Ihnen optimale Entspannung bietet.

Die Entspannungs- und Massagetechniken können Sie ebenfalls bei Ihren zu pflegenden Angehörigen durchführen, zur Entspannung zur Nacht oder bei Schmerzen in den oberen und unteren Gliedmaßen u.a.

Beispiele:

- Handmassage (bei Versteifungen/Kontrakturen im Handbereich, Ermüdung)
- Kopfmassage (bei Kopfschmerzen, Nackensteifigkeit, Anstrengung ...),
- belebende und beruhigende Waschung,
- stimulierende Rückenmassage und viele andere

Dieses Seminar ist gedacht für

Menschen in der Angehörigenpflege und alle an der Thematik Interessierten.

Zur Durchführung der praktischen Unterrichtsgestaltung und der Selbsterfahrungsübungen **bringen Sie bitte zu den Abenden folgendes mit:**

- Bequeme Kleidung,
- 2 Handtücher,
- Isomatte oder Decke,
- Hautlotion,
- dicke Socken



Termine

Die geplanten Termine entnehmen Sie bitte der beigefügten Beilage, die Zeiten sind jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr.

Ort/Anmeldung

Die Veranstaltungen finden in 65597 Hünfelden statt (Adresse siehe Rückseite).

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das beigefügte Formular oder melden Sie sich über meine Internetseite www.pflegeimpulse-web.de an.

Die Zahl der TeilnehmerInnen ist auf 10 Personen begrenzt.

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 55,- EURO